

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Д/с № 2 «Дельфин»

Е. П. Горбунова
Горбунова Е. П.

«24» марта 2020г.

**Режим дня на время карантина
в младшем дошкольном возрасте**

| Время | Основная деятельность |
|-------------------------------------|--|
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Прием детей. Занятия по интересам индивидуальная работа. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰ | Физкультурная разминка. |
| 8 ¹⁰ – 8 ²⁵ | Гигиенические процедуры. |
| 8 ²⁵ - 8 ⁴⁵ | Завтрак. |
| 8 ⁵⁰ - 8 ⁵⁵ | Подготовка к занятиям. |
| 9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰ | Занятия в группе. |
| 10 ⁰⁰ – 11 ¹⁰ | Прогулка. |
| 12 ²⁰ – 12 ⁵⁰ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁵⁵ – 13 ⁰⁰ | Подготовка ко сну. |
| 13 ⁰⁰ - 15 ³⁵ | Сон. |
| 15 ³⁵ – 15 ⁵⁵ | Постепенный подъем. |
| 15 ⁵⁵ – 16 ³⁰ | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 16 ³⁰ – 16 ⁵⁵ | Культурно- гигиенические моменты. Чтение художественной литературы Игры. |
| 16 ⁵⁵ – 18 ²⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 18 ²⁰ - 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Игры .Уход домой. |

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Д/с № 2 «Дельфин»

Е. П. Горбунова Горбунова Е. П.

«*24*» *марта* 20*20* г.

Режим дня на время карантина в старшем дошкольном возрасте

| Время | Основная деятельность |
|-------------------------------------|---|
| 7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰ | Прием детей. Занятия по интересам индивидуальная работа. |
| 8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰ | Физкультурная разминка. |
| 8 ¹⁵ – 8 ²⁰ | Гигиенические процедуры. |
| 8 ²⁵ - 8 ³⁵ | Завтрак. |
| 8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁵ | Подготовка к занятиям. |
| 9 ⁰⁰ - 10 ⁴⁰ | Занятия в группе. |
| 10 ⁵⁰ – 12 ¹⁵ | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| 12 ¹⁵ – 12 ⁴⁵ | Подготовка к обеду. Обед. |
| 12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰ | Подготовка ко сну. |
| 13 ⁰⁰ - 15 ¹⁵ | Сон. |
| 15 ¹⁵ – 15 ³⁵ | Постепенный подъем. |
| 15 ³⁵ - 16 ⁰⁰ | Занятия по интересам. |
| 16 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | Подготовка к ужину. Ужин. |
| 16 ³⁰ – 17 ¹⁰ | Самостоятельные игры. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. |
| 17 ¹⁰ - 18 ³⁰ | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 18 ³⁰ – 19 ⁰⁰ | Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход домой. |